

# Sikkerhedsregler for Gentofte Rideklub



Disse sikkerhedsregler er udformet med udgangspunkt i Dansk Rideforbunds vejledning og skal sikre, at rammerne for klubbens medlemmer, heste og ponyer er så trygge som overhovedet muligt.

Det er vigtigt, at alle medlemmer og ansatte støtter op om sikkerheden og er med til at fremstå som positive eksempler. Vi skal samtidig være gode rollemodeller for de mange børn, der dagligt tilbringer mange timer i GEK.

## **Klubbens område generelt:**

- Rygning er kun tilladt ved bænken ved sygefalten
- Kend GEKs forholdsregler ved brand (se opslag)
- Kend GEKs opslag med de vigtigste telefonnumre
- Ingen løse hunde ud over de hunde, der hører til GEK

## **I staldene og ved trækken heste til/fra fold:**

- Bær altid sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj til håndtering af hesten
- Fastgør dig aldrig til hesten ved fx at vikle træktovet rundt om hånden eller livet
- Brug altid træktov/hingstekæde, når du trækker med en hest – alternativt trense
- Løb eller råb aldrig i stalden eller i nærheden af heste
- Alle heste skal bindes op, når de står på staldgangen eller i vandspiletov – efterlad dem aldrig uden opsyn.
- Lad kun 2 heste gå forbi hinanden, hvis der er 2 meters bredde på stedet og aftal det rytter og rytter imellem inden du trækker forbi.
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, strigle/foderkasser og lignende – hvis der hænges noget på døren, skal gulvet være frit til fejning
- Du skal have taget ryttermærke 1 eller have tilsvarende viden for at opholde dig alene i stalden (spørg din ridelærer, om du har det)
- Du må kun føre én hest ad gangen til og fra folden
- Der må aldrig rides i staldene
- Se opslag om foldregler på gek.dk

## **I ridehusene og på banen:**

- Alle skal bære ridehjelme under ridning
- Ved springning skal alle bære sikkerhedsvest

- Ved dressur skal børn op til 12 år bære sikkerhedsvest. Børn over 12 år kan ved samtykke fra forældre/værge få tilladelse til ikke at bære sikkerhedsvest
- Bær sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj ved ridning og håndtering af hesten/ponyen – fx aldrig sandaler
- Du må aldrig rykke/flå/save hesten i munden med biddet
- Du må aldrig anvende pisk udover almindelig korrektion
- Du må aldrig anvende sporer uhæmmet
- Kend klubbens regler for ridning i ridehus og bane – fx venstre-mod-venstre, fri ridning medmindre andet vedtages, der skridtes som udgangspunkt indenfor hovslaget og tag altid hensyn til dem, der får undervisning. Følg altid ridelærernes anvisninger
- Longering er tilladt i rotunden og det lille ridehus
- Der må ikke tales eller kigges i mobiltelefon, når man rider
- Der må ikke rides med musik i ørerne
- Der må ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækere på ridebanerne undtagen ved holdskift.
- Se reglerne for løse heste
- Se reglerne for springning andre dage end tirsdag
- Det er på eget ansvar, hvis ikke-medlemmer skridter ponyerne af
- Når der er rideskoleundervisning på udendørsbanen, må man ikke komme ud på banen fra stien rundt om det lille ridehus.

### **På vejene og parkeringspladsen:**

- Færdelsloven skal overholdes, og der skal vises hensyn til andre trafikanter
- Medbring en mobiltelefon
- Ved ridning i flok skal alle have kendskab til fælles spilleregler for turen
- Der skal rides med reflekser og ridelygte i lygtetændingstiden

### **Når ulykken sker:**

- Stands ulykken
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp
- Bliv ved den tilskadedkomne, indtil hjælpen er kommet.